

# 1. FELADAT



## GYAKOROLD A RENDSZERBEN GONDOLKODÁST 😊

Amikor kedved tartja, nézz rá egy napodra, hetedre és gyűjtsd össze, milyen pozitív és negatív hatással voltál a természetre, a társadalomra és a gazdaságra.

Mire is gondolkodok? Egy-két saját példával szemléltetem az alábbi táblázatban:

	Negatív tettem	Pozitív tettem
Természet	<i>Februárban fóliába csomagolt paradicsomot vásároltam.</i>	<i>Biciklivel érkeztem munkába.</i>
Társadalom	<i>Nem figyeltem a kollégámra, amikor ő beszélt.</i>	<i>Figyelmet adtam a családtagjaimnak.</i>
Gazdaság	<i>Az újrahasznosítható üveget kidobtam a szemétbe.</i>	<i>Helyi termelőtől vásároltam mézet.</i>

Törekedj arra, hogy a listád egyre hosszabb legyen a pozitív, és egyre rövidebb a negatív oldalon 😊

	Negatív tettem	Pozitív tettem
Természet		
Társadalom		
Gazdaság		