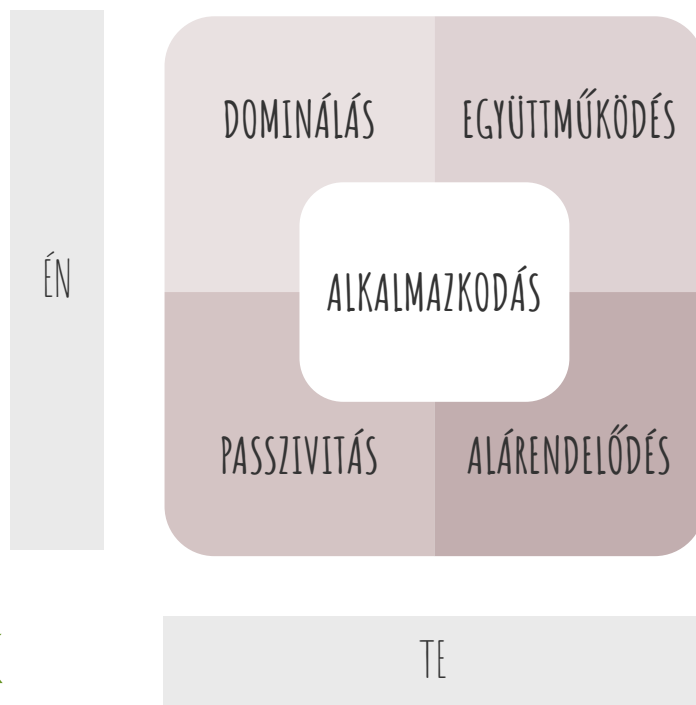


9.

FELADAT



EGYÜTT-MŰKÖDIK

1. Nyomtasd ki ezt a feladatlapot két példányban.

Az egyiket te dolgozd, a másikat add át a párodnak 😊.

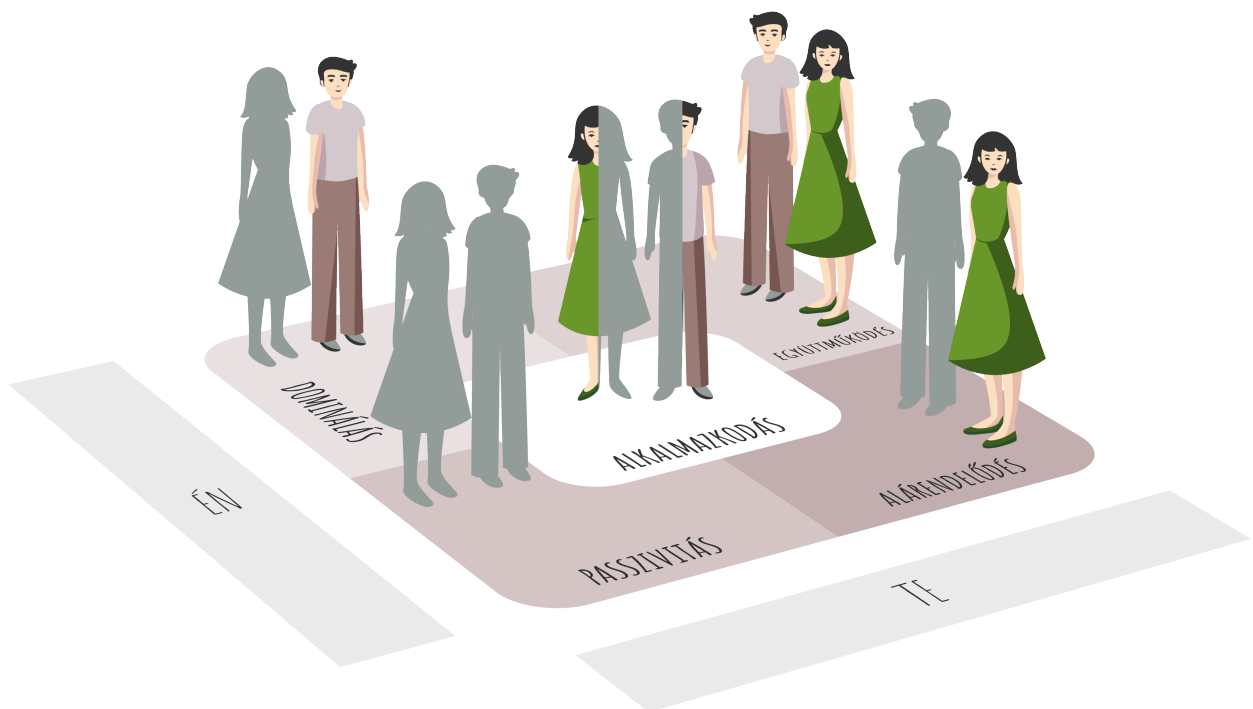
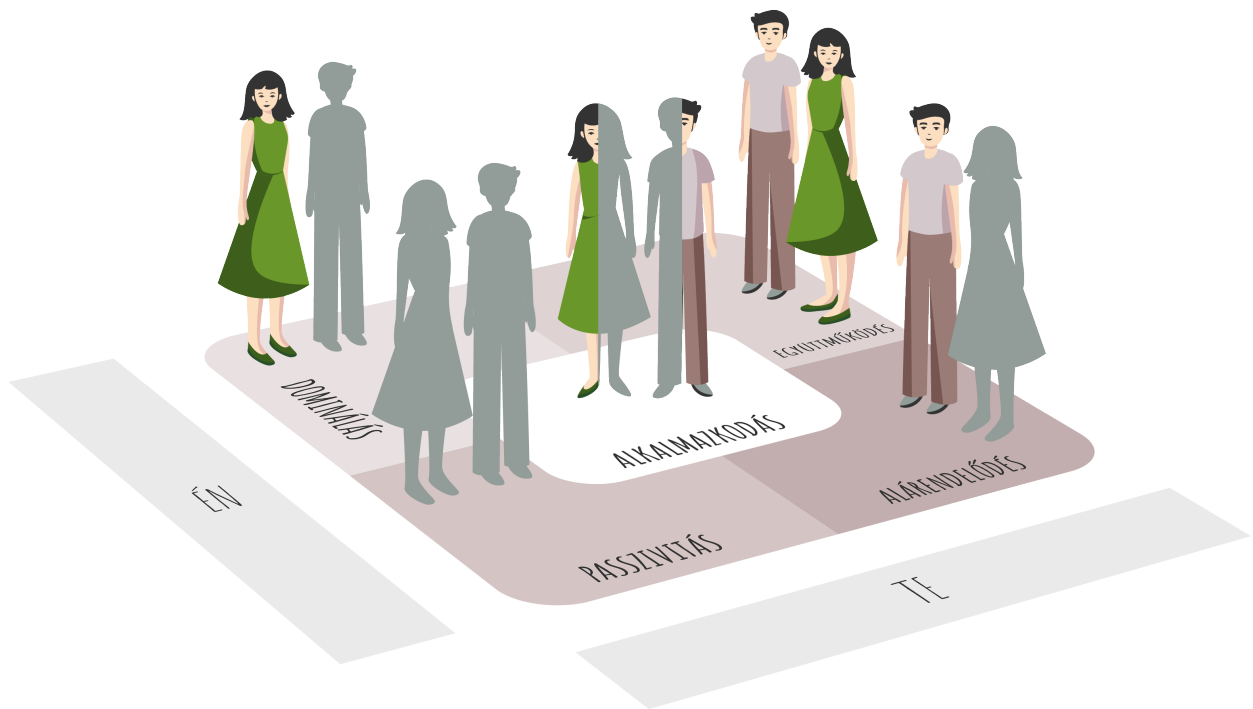
2. Első lépésben jelöld azt, hogyan látod magad, és hogyan látod a párod egy önismeretet jelző skálán. Te mennyire ismered magad, és mit gondolsz ő mennyire ismeri magát?



3. A következő lépésben – azzal a feltételezéssel, hogy mind a ketten magas önismerettel rendelkeztek, és tisztán látjátok saját igényeiteket – jelöld be, hol helyezkedsz el az alábbi ábrán (melyik mezőben állsz, mennyire adsz hangot az igényeidnek).

A másik ábrán képzelj magad a párod helyébe (hol áll ő, mennyire látta szerinted igényeit feléd).

3. feladat ábrái



4. Végül hasonlítsátok össze a válaszaitokat. Beszéljétek meg, ki mit jelölt és miért.
Milyen felismeréseket hozott az ábrázolás?
Mit tudtok tenni, hogy közelebb kerüljétek az együttműködéshez?
Ha már ott vagytok, mit tartsátok meg, hogy a jövőben is ilyen jól működjétek?